



GRILLIERTE ANANAS

Zutaten für 4 Personen

- 1 mittelgrosse Ananas «Sweety»
- 2 EL dunkler Rum (Strohrum)
- 1 EL Limetten- oder Zitronensaft
- 2 EL Honig

Den Rum mit dem Honig vermischen. Einen Spritzer Zitronensaft hinzufügen und alles zu einer Lasur verarbeiten. Die Ananas vierteln und mit einem Drittel der Lasur bestreichen. Die Ananasschnitze auf den Grillrost legen und den Deckel schliessen. Während des Grillierens die Ananas mit der restlichen Lasur immer wieder verfeinern. Bei 220 Grad wird die Ananas nach zehn bis 15 Minuten dunkler und kann heiss serviert werden.